

キッズスイミング!  
KIDS SWIMMING

# この経験は一生もの!

はじめるなら、今がチャンス!

「ゴールデンエイジ」をお見逃しなく!

## GOLDEN AGE!

スイミングは、爆発的な成長を促すことができるスポーツです!

子どもたちの心身の発達が加速する黄金の期間

### プレ・ゴールデンエイジ

8歳頃  
4歳頃  
この時期に様々な運動の刺激に触れた子どもほど、次のゴールデンエイジで運動技術を身につけやすくなります。基礎運動能力は、この年代で形成されます。

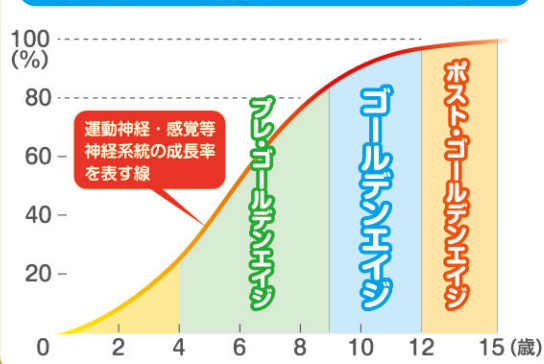
### ゴールデンエイジ

12歳頃  
9歳頃  
神経系の発達がほぼ100%になり、動きの習得に最も適した時期です。運動において短時間での習熟効果が高く、「ゴールデンエイジ」と呼ばれています。

### ポスト・ゴールデンエイジ

15歳頃  
13歳頃  
骨格や筋力が急激に発達し、運動を行うことで更にパワーやスピードが備わる時期です。戦略的な理解も深まることから、実戦を交えた指導が効果的です。

成熟期までの発育量を100%とした割合



**BIGな特典!**

# 入会応援キャンペーン!

入会金 (通常料金 7,700円)

0円

初月会費

0円

入会管理手数料 (通常料金 3,300円 ※入会時のみ)

0円

お子さまには



水泳用品一式プレゼント

大人の方には



オリジナルタオル

キャンペーン締切 5/28(火)受付まで

※6ヶ月以内に退会された場合は、キャンペーン対象外となり、全額をお支払いいただきます。  
※掲載の金額は、全て税込表示となっております。

## 無料体験随時受付中!

スウィンあざみのホームページよりお申し込みください。ご不明な点はスクールまでお問い合わせください。



スウィンあざみスポーツクラブスイミングスクール

感染症予防対策強化中

プールは高い湿度によりウイルスが生存しにくい環境となっており、スポーツ施設の中でも特に進んだ衛生管理を行っています。