

習い事人気
NO.1

スポーツの王様！水泳！

楽しいプログラムがいっぱい

スウィンだからできる！はじめの一步！

無料体験 実施中

※ 体験期間 毎月1週目～3週目



大人気！

幼児特別コース

遊びを取り入れた水慣れプログラムで、お友達と楽しく練習し、泳ぎの基礎を身に着けるコースです。

幼児①【火・水・金曜日】
14:40～15:30

幼児②
【火・水・木・金曜日】
15:30～16:20

「楽しい！」から「できた！」へ
心と身体の成長をサポート

発育・発達を サポート！ 親子ベビーコース

ママと一緒に！パパと楽しく！
おじいちゃん、おばあちゃんと仲良く！

親子と一緒に、楽しく遊びながらの水慣れコースです。
ふれあう時間が、お子様の心も育てます。

【木曜日】 11:15～12:00

【土曜日】 14:15～15:00 週2回 何度でも

文武両道！ 可能性に挑戦！ アスリートコース 泳力検定養成クラス

泳力向上はもちろん、部活動で活躍する身体づくりも
目標とした、小学5年生以上・スイム2級レベル以上を
対象としたコースです。

【火・金曜日】 20:45～21:30 週2回 何度でも
授業内で、日本水泳連盟泳力検定を受験できます

正しい泳ぎ・強いからだ 「できた」がいっぱい！ 幼児・学童コース

幼児・小学生・中学生を対象とした、
基礎から正しい泳ぎをマスターする
コースです。

【月～金曜日】 15:30～/16:30～/17:30～

【土曜日】 9:00～/10:00～
15:30～/16:30～

成人
プログラム

成人 指導付きコース

正しく無理のない指導で、らくらくスイミング！
泳げない方も大歓迎です！

成人
プログラム

フリー&ウォーキング

楽しく健康増進！
マイペースに、スイム&ウォーキング！

成人
プログラム

アクア&フリーコース

水中エアロビクスとフリーコースを合わせた、
健康応援コースです。

お電話ください！

 スウィン北本スイミングスクール

☎048-592-8595(代)

〒364-0005 北本市本宿1-1