

スウィン館林スポーツクラブ プログラム一覧表

2015. 8~

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		日曜日	
	スタジオ	ジム	プール	スタジオ	ジム	プール	スタジオ	ジム	プール	スタジオ	ジム	プール	スタジオ	ジム	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00																			
10:30			10:00~14:15 フリー & ウォーキング			10:00~14:15 フリー & ウォーキング						10:00~14:15 フリー & ウォーキング							
11:00																			
11:30			11:00~11:40 アクアビクス																
12:00																			
12:30																			
13:00																			
13:30																			
14:00																			
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30																			
17:00																			
17:30																			
18:00																			
18:30																			
19:00																			
19:30																			
20:00																			
20:30																			
21:00																			
21:30																			

ジムでのプログラムは2Fジム
オープンエアにてレッスンと
なります。(定員10名)