



この夏、スウィンで大冒険のはじまり!!

夏休み短期水泳教室



学童・幼児 (3日間連続授業)

コース	期 間	時間	対象	定員
①期	7月22日(月)~7月24日(水)	9:00~10:00	3歳~ 中学生	各60名
②期	7月29日(月)~7月31日(水)	13:30~14:30		
③期	8月5日(月)~8月7日(水)			

受講料	会員 ￥4,500(税込) 会員外 ￥5,000(税込)
-----	---------------------------------

申込み受付 **全てWEBからの申し込み受付となります**
QRコードよりお申込みください 

お申込み後、10日以内に受講料をフロントまでお支払いください



6月17日(月)より受付開始!! ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

子どもたちの運動能力低下中! スイミングで免疫力・心肺機能をアップ!!

全国体力テストの結果	平成30年	令和1年
小学生 男子	54.2点	53.6点
小学生 女子	55.9点	55.6点
中学生 男子	42.2点	41.6点
中学生 女子	50.4点	50.0点

体カテストで過去最低の記録
 全国体力テストの結果、近年緩やかな向上傾向でしたが、令和元年度は小中学生ともに体力が低下しました。特に、小学生男子は調査開始以来、過去最低の数値となりました。

1週間の運動時間の調査結果	420分未満	420分以上
小学生 男子	49.3点	57.6点
小学生 女子	53.7点	60.0点
中学生 男子	33.3点	43.4点
中学生 女子	43.1点	54.7点

運動時間の減少による体力低下
 1週間の運動時間が420分以上の割合が減少し、特に男子の方が低下幅が大きくなっています。また1週間の運動時間が420分以上の子どもの方が体力合計点が高くなっています。



温度・湿度の徹底管理で熱中症になりにくい快適空間です!!

体力低下の原因は… ① 授業以外の運動時間の減少 ② スクリーンタイムの増加 ③ 肥満である子どもの増加



スウィン あざみ スポーツクラブ スイミングスクール

〒379-2311 みどり市笠懸町阿左美1140-1 ☎0277(76)8855(代)

※バスは小学生からご利用いただけます。地域を事前にご確認下さい。