





# この夏、スウィンで大冒険のはじまり!! 夏休み短期水泳教室

## 学童・幼児 (3日間連続授業)

コース	期 間	時間	対象	定員
①期	7月22日(月)~7月24日(水)	9:00~10:00	3歳~ 中学生	各60名
②期	7月29日(月)~7月31日(水)	13:30~14:30		
③期	8月5日(月)~8月7日(水)			

受講料	会員 ¥4,500(税込) 会員外 ¥5,000(税込)
-----	---------------------------------

申込み受付 **全てWEBからの申し込み受付となります**  
**QRコードよりお申込みください**   
**お申込み後、10日以内に受講料をフロントまでお支払いください**



6月17日(月)より受付開始!! ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

### 子どもたちの運動能力低下中! スイミングで免疫力・心肺機能をアップ!!

<b>全国体力テストの結果</b> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>平成30年</th> <th>令和1年</th> </tr> <tr> <td>小学生 男子</td> <td>54.2点</td> <td>53.6点</td> </tr> <tr> <td>小学生 女子</td> <td>55.9点</td> <td>55.6点</td> </tr> <tr> <td>中学生 男子</td> <td>42.2点</td> <td>41.6点</td> </tr> <tr> <td>中学生 女子</td> <td>50.4点</td> <td>50.0点</td> </tr> </table>		平成30年	令和1年	小学生 男子	54.2点	53.6点	小学生 女子	55.9点	55.6点	中学生 男子	42.2点	41.6点	中学生 女子	50.4点	50.0点	<b>体カテストで過去最低の記録</b> 全国体力テストの結果、近年緩やかな向上傾向でしたが、令和元年度は小中学生ともに体力が低下しました。特に、小学生男子は調査開始以来、過去最低の数値となりました。	<b>1週間の運動時間の調査結果</b> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>420分未満</th> <th>420分以上</th> </tr> <tr> <td>小学生 男子</td> <td>49.3点</td> <td>57.6点</td> </tr> <tr> <td>小学生 女子</td> <td>53.7点</td> <td>60.0点</td> </tr> <tr> <td>中学生 男子</td> <td>33.3点</td> <td>43.4点</td> </tr> <tr> <td>中学生 女子</td> <td>43.1点</td> <td>54.7点</td> </tr> </table>		420分未満	420分以上	小学生 男子	49.3点	57.6点	小学生 女子	53.7点	60.0点	中学生 男子	33.3点	43.4点	中学生 女子	43.1点	54.7点	<b>運動時間の減少による体力低下</b> 1週間の運動時間が420分以上の割合が減少し、特に男子の方が低下幅が大きくなっています。また1週間の運動時間が420分以上の子どもの方が体力合計点が高くなっています。
	平成30年	令和1年																															
小学生 男子	54.2点	53.6点																															
小学生 女子	55.9点	55.6点																															
中学生 男子	42.2点	41.6点																															
中学生 女子	50.4点	50.0点																															
	420分未満	420分以上																															
小学生 男子	49.3点	57.6点																															
小学生 女子	53.7点	60.0点																															
中学生 男子	33.3点	43.4点																															
中学生 女子	43.1点	54.7点																															

※スクリーンタイム：平均1日あたりのテレビスマートフォンゲーム機等による映像の視聴時間 ※掲載の情報は、スポーツ庁実施の令和元年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査結果より抜粋 (調査対象：公立小学校5年生および中学校2年生 調査期間：2019年4月~7月)



温度・湿度の徹底管理で熱中症になりにくい快適空間です!!

体力低下の原因は… ① 授業以外の運動時間の減少 ② スクリーンタイムの増加 ③ 肥満である子どもの増加



**swin スウィンあざみスポーツクラブ**  
スイミングスクール

〒379-2311 みどり市笠懸町阿左美1140-1 ☎0277(76)8855(代)

※バスは小学生からご利用いただけます。地域を事前にご確認下さい。