



幼児・学童コース

3歳～中学生

25段階進級システムでステップアップ!!

水なれから基本4泳法の習得まで、独自の25段階進級システムで無理なく着実にステップアップ!! 高度な技術・知識を持つコーチが丁寧に指導します。

利用曜日・時間

(月～金) 15:30～16:30 16:30～17:30
17:30～18:30
(土) 9:00～10:00 10:00～11:00
14:30～15:30 15:30～16:30
(日) 9:00～10:00 10:00～11:00

..... **月会費**

週1回 週2回
7,865円 9,735円

親子ベビーコース

6ヶ月～3歳

親子と一緒に水の中で楽しくスキンシップ!!

水の中で親子と一緒に楽しくスキンシップ!! 水の効果を生かした運動でお子さまの発育・発達をサポートします!!

利用曜日・時間

(月・木) 14:00～14:40

ふじみ野校・みよし校の両方のプールがご利用いただけます。

※月10回コースの方は両スクールのプールをご利用いただけます。

..... **月会費**

月6回 月10回
5,885円 7,535円

幼児水なれコース

3歳～未就学児

水になれ、泳ぎの基礎を習得します!!

遊びを取り入れた水なれプログラムでお友達やコーチと楽しく練習し、泳ぎの基礎を身につけるコースです。

利用曜日・時間

(月～金) 14:40～15:30
15:40～16:30
(日) 11:00～11:50

..... **月会費**

週1回 週2回
5,995円 7,865円

泳力検定コース

日本水泳連盟泳力検定養成

泳力検定1級合格を目指すコースです!!

泳力検定1級を取得することを目的とした指導コースです。泳力検定とは日本水泳連盟が認定する全国統一の泳力判定制度です。

利用曜日・時間

(月・木) 20:00～21:00
(日) 11:00～12:00

..... **月会費**

週1回 週2回
7,865円 9,735円

成人スイミング

Free&Walking

フリースイム&水中ウォーキング

自由に泳いだり、歩いたり...シェイプアップ、体力づくり、泳力向上!! 水中運動は多くのカロリーを消費でき、基礎代謝アップに効果的です。

月会費

月～土曜日のご利用時間内ならいつでも何回でもご利用できます **6,985円**

Lesson

水泳指導

フリースイム&水中ウォーキング

水泳を一から習いたい方、もっと泳ぎを上達させたい方など、一人ひとりに合わせて丁寧・親切にレッスンいたします。

月会費

週1回 **7,865円** 週2回 **9,735円**

Aquabics

アクアビクス

フリースイム&水中ウォーキング

インストラクターの指導のもと、水中で音楽に合わせて楽しくエアロビクス!! 脂肪燃焼効果が高くダイエットに最適です。

月会費

週2回 **7,865円**

入会応援キャンペーン実施中!

キャンペーン締切 **7/31(水)受付まで**

入会手続き時にお持ちいただく物 **本キャンペーン期間中**

- 入会金 通常料金 7,700円 **0円**
- 初月会費 **0円**
- 入会管理手数料 ※入会時のみ通常料金 3,300円 **0円**
- 下記金融機関の通帳・使用印
埼玉りそな銀行・ゆうちょ銀行
武蔵野銀行・埼玉縣信用金庫

お子さまには **水泳用品一式プレゼント!!**

帽子、タオル入れ、水筒、スクールバック

※6ヶ月以内に退会された場合は、キャンペーン対象外となり、全額をお支払いいただきます。 ※掲載の金額は、全て税込表示となっております。 ※入会手続き時に身分証明書をご提示いただく場合がございます。(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険被保険者証等)

泳いで鍛えよう「こころ」と「からだ」 関東を中心にスウィンスイミンググループ43校!!