

プールって  
たのしいな!!

スインはパパ・ママを応援しています!

# 親子ベビー スイミング

はじめてみませんか?

ママと  
いっしょだから  
うれしい!!

## 親子ベビー スイミングの メリット

### 1 風邪をひきにくい カラダ

全身をよく動かすことによって体力が付き  
抵抗力・免疫力が高まり、風邪をひきにく  
い丈夫なカラダを作ることができます。

### 2 生活のリズムを 整えてくれる

昼に運動することでよく食べ、夜はくつ  
すり寝るようになり生活のリズムにメリ  
ハリが付くようになります。

### 3 気管支や呼吸器が 強くなる

肩までプールに浸かったり、潜ったりす  
ることで胸部に水圧がかかり、効率よく  
心肺機能を向上させることができます。

### 4 スキンシップが充実

パパ・ママと一緒にプールに入りプカブ  
カ浮かんたり、ジャンプしたり、いつも  
と違ったスキンシップができます。

### 5 脳の発達に良い

プールの中で浮いたり、手足をバタバタ  
する運動は体全体に刺激を与えて脳の発  
達を促します。

## 親子ベビーコース

生後6ヶ月~3才まで

日程

【木・土】

10:00~10:50

月会費

【月6回】

5,478円(税込)



スイン東松山スイミングスクール