

## ジュニアプログラム

水慣れを中心に、安全に楽しく泳力向上を目指します。

コース名	授業回数	クラス名	時間	月会費(税込)	
<b>幼児特別</b> (3歳 ~ 未就学児)	週1回	火 火幼1	14:40~15:30	5,885円 (週2回 7,535円)	
		水 水幼1			
		金 金幼1			
		土 土幼1 ※	11:00~11:50		
		※ 土幼1は振替専用コース			
		火 火幼2 ※	15:30~16:20		
		水 水幼2 ※			
		木 木幼2 ※			
		金 金幼2 ※			
		※ 幼2は25~20級のお子様限定			

◇ 授業を欠席した場合、ご都合に合わせて振替授業をお取りいただけます。

水慣れから4泳法習得まで。楽しく丁寧にコーチが指導し、体力向上も目指します。

コース名	授業回数	クラス名	時間	月会費(税込)	
<b>幼児学童</b> (幼児 ~ 中学生)	週1回	月 1	15:30~16:30	週1回 7,865円	
		~ 2	16:30~17:30		
		金 3	17:30~18:30		
	週2回	土	0	9:00~10:00	週2回 9,735円
			3	10:00~11:00	
			1	15:30~16:30	
			2	16:30~17:30	

◇ 授業を欠席した場合、ご都合に合わせて振替授業をお取りいただけます。

◇ 送迎バス運行中



北本市内・鴻巣・吉見方面に運行中

詳細はフロントにてお問い合わせください。

全国レベルでの活躍を目指した競技力向上クラス(コーチ推薦制度)

コース名	クラス名	曜日	時間	月会費(税込)
<b>選手育成</b>	育成 B	月・水・木	16:30~17:30	11,110円
		土	15:30~16:30	
	育成 A	月~金	17:30~18:30	12,320円
	選手	特別スケジュール		

日本水泳連盟泳力検定の資格試験合格を目標に、泳力向上を目指します。

コース名	授業回数	曜日	時間	月会費(税込)
<b>泳力検定 アスリート</b>	月8回	火・金	20:45~21:30	7,865円
	まで	土	17:30~18:15	
		※ 小学生~高校生対象(4泳法習得者) 中学生以上はフリーコース利用可		

親子で一緒に楽しくスキンシップ。お子様の発育・発達をサポートします。

コース名	授業回数	曜日	時間	月会費(税込)
<b>親子ベビー</b> (6ヶ月~3歳)	週2回	木	11:15~12:00	5,885円
		土		

## 指導付き成人プログラム

正しく無理のない指導で、らくらくスイミング。泳げない方も大歓迎です。

コース名	授業回数	曜日	時間	月会費(税込)
<b>成人指導 マスターズ</b>	週4回	火	11:10~12:10	7,865円
		水		
		木	20:10~21:10	
		土	14:10~15:10	

◇ 指導付きコース在籍の方は、フリーコース・アクアビクスの利用ができます。

## 成人フリーコース

ストレス解消・健康増進に最適。泳げない方でも安心して水中運動ができます。

コース名	利用日	時間	月会費(税込)
<b>フリー</b>	月	12:00~15:30	6,655円
		18:30~21:00	
	火~木	9:30~15:30	
		18:30~21:30	
<b>学割フリー</b> (中学生~大学生)	金	12:00~15:30	学割フリー 4,620円
	土	18:30~21:30	
<b>アクアビクス</b> (自由参加)	月・木	14:15~15:00	

スウィン北本スイミングスクール