

プールって
たのしいな!!

スインはパパ・ママを応援しています!

親子ベビー スイミング

はじめてみませんか?

ママと
いっしょだから
うれしい!!

親子ベビー スイミングの メリット

1 風邪をひきにくい カラダ

全身をよく動かすことによって体力がつき
抵抗力・免疫力が上がり、風邪をひきにく
い丈夫なカラダを作ることができます。

2 生活のリズムを 整えてくれる

昼に運動することでよく食べ、夜はくつ
すり寝るようになり生活のリズムにメリ
ハリが付くようになります。

3 気管支や呼吸器が 強くなる

肩までプールに浸かったり、潜ったりす
ることで胸部に水圧がかかり、効率よく
心肺機能を向上させることができます。

4 スキンシップが充実

パパ・ママと一緒にプールに入りプカプ
カ浮かんだり、ジャンプしたり、いつも
と違ったスキンシップができます。

5 脳の発達に良い

プールの中で浮いたり、手足をバタバ
タする運動は体全体に刺激を与えて脳の
発達を促します。

親子ベビーコース

生後6ヶ月～3才まで

日程

月会費

【火・水・金】 10:00-10:45
【土】 12:15-13:00

【週1回】 5,335円(税込)
【週2回】 6,985円(税込)



スイン 鴻巣スポーツクラブ

TEL.048-542-1104

〒365-0078 鴻巣市加美2-7-45 ■営業時間【月～金】9:00～22:00【土】9:00～21:00【日】9:30～17:30 ■休館日 祝日および当クラブの指定日