

(公財) 日本水泳連盟 泳力検定会実施要項

主催 後援 検定者 実施要領

スウィン鴻巣スイミングスクール
(公財)日本水泳連盟・(一社)埼玉県水泳連盟
文部大臣公認競泳コーチ 山川 聖史

1)受検者は、定期的に水泳の練習をしている健康な者とする。
2)合否判定基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎである事。
3)受検者の年令区分は、検定日当日の満年齢とする。(2026年4月26日での年齢)
4)泳力検定における自由形泳法とは、クロール泳法とする。
5)原則として7級より受検するものとするが、受検者の技能により上位級への飛び級受検を認める。
6)泳力検定は、1レーン1名で行う。

実施順序	NO	級・距離	検定種目	NO	級・距離	検定種目
	1	6級25m	各種目	5	3級50m	各種目
	2	4級25m	各種目	6	2級100m	個人メドレー
	3	7級25m	各種目	7	1級200m	個人メドレー
	4	5級25m	各種目			

※3級~7級はクロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライの順で行う

申込方法 泳力検定申込書に必要事項を記入し、検定料を添えてフロントへ申し込みください。

受検料 【会 員】1種目 2,000円(税込)
【会員外】1種目 2,500円(税込) ※不合格の場合の返金はありません。

申込締切 2026年2月9日(月)~4月4日(土)まで

その他 やむを得ない理由でキャンセルする場合は、4/17(金)までは返金可能。(以降は受検料の返金は不可)
受検者は、自己責任において健康管理を行うものとし、事故、ケガの無いよう十分に注意してください。

(公財)日本水泳連盟 泳力検定 領収書

様

□2,000円 (内10%/消費税 182円)
□2,500円 (内10%/消費税 227円) を、領収いたしました。

スウィン鴻巣スイミングスクール(T6-0300-0106-1933) 領収印

泳力検定 申込書

太枠内必要事項を記入して下さい。

会員No		電話番号(会員外のみ)
フリガナ		
氏 名	男 ・ 女	
生年月日	西暦 年 月 日	
年 齢	(検定当日年齢) 才	

/	¥2,000
スクール記入欄	¥2,500
受検する級と種目を記入してください。 ※1名2種目までの受検が可能です。 ※2種目受検の場合は、2枚記入してください。	
級	級
距離	m
種目	
クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー	

誓約書

私は、個人情報の活用(合格した場合の、日本水泳連盟・館内への名前の掲示)を承諾し泳力検定に申し込いたします。
また検定会には自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。

受検者名

保護者名

印

*18歳未満の場合、保護者の承認が必要です。

期 日 2026年4月26日(日)

時 間 8:45~受付開始 / 9:00~ウォーミングアップ / 9:40~検定開始

場 所 スウィン鴻巣スイミングスクール [25m×6レーン]

	級	種 目	6歳以下	7-8歳	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
女 子	1級	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
	2級	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3級	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:48.0	:44.0	:50.0	:55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
		50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:56.0	:51.0	:59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
		50mクロール	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:44.0	:41.0	:47.0	:52.0	:57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
		50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:51.0	:46.0	:53.0	:58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4級	25mバタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:24.0	:22.0	:25.0	:27.0	:29.0	:32.0	:37.0	:48.0
		25m平泳ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:27.0	:25.0	:29.0	:31.0	:34.0	:36.0	:41.0	:43.0
		25mクロール	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:22.0	:20.0	:23.0	:25.0	:28.0	:30.0	:33.0	:36.0
		25m背泳ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:25.0	:23.0	:26.0	:28.0	:31.0	:33.0	:36.0	:41.0
	5級	25mバタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:30.0	:27.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0	:45.0	:58.0
		25m平泳ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:31.0	:28.0	:32.0	:35.0	:38.0	:41.0	:46.0	:49.0
		25mクロール	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:23.0	:26.0	:29.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0
		25m背泳ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:28.0	:25.0	:29.0	:32.0	:35.0	:37.0	:40.0	:45.0
	6級	25mバタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:35.0	:32.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0	:50.0	1:03.0
		25m平泳ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:36.0	:33.0	:37.0	:40.0	:43.0	:46.0	:51.0	:54.0
		25mクロール	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:29.0	:28.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0
		25m背泳ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:33.0	:30.0	:34.0	:37.0	:40.0	:42.0	:45.0	:50.0
	7級	25mバタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:40.0	:37.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0	:55.0	1:08.0
		25m平泳ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:41.0	:38.0	:42.0	:45.0	:48.0	:51.0	:56.0	:59.0
		25mクロール	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:34.0	:33.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0
		25m背泳ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:38.0	:35.0	:39.0	:42.0	:45.0	:47.0	:50.0	:55.0
男 子	1級	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
	2級	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	3級	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:44.0	:40.0	:48.0	:53.0	:58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
		50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:51.0	:47.0	:56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
		50mクロール	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:41.0	:37.0	:45.0	:50.0	:55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
		50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:46.0	:43.0	:51.0	:56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	4級	25mバタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:22.0	:20.0	:24.0	:26.0	:28.0	:31.0	:33.0	:35.0
		25m平泳ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:25.0	:23.0	:27.0	:30.0	:32.0	:35.0	:37.0	:40.0
		25mクロール	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:20.0	:18.0	:22.0	:25.0	:27.0	:29.0	:32.0	:35.0
		25m背泳ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:21.0	:25.0	:27.0	:30.0	:32.0	:35.0	:38.0
	5級	25mバタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:27.0	:25.0	:30.0	:33.0	:35.0	:38.0	:41.0	:44.0
		25m平泳ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:28.0	:26.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0
		25mクロール	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:20.0	:25.0	:28.0	:30.0	:33.0	:36.0	:40.0
		25m背泳ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:25.0	:24.0	:28.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:43.0
	6級	25mバタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:32.0	:30.0	:35.0	:38.0	:40.0	:43.0	:46.0	:49.0
		25m平泳ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:33.0	:31.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0
		25mクロール	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:28.0	:25.0	:30.0	:33.0	:35.0	:38.0	:41.0	:45.0
		25m背泳ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:29.0	:33.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:48.0
	7級	25mバタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:37.0	:35.0	:40.0	:43.0	:45.0	:48.0	:51.0	:54.0
		25m平泳ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:38.0	:36.0	:41.0	:44.0	:46.0	:49.0	:52.0	:55.0
		25mクロール	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:33.0	:30.0	:35.0	:38.0	:40.0	:43.0	:46.0	:50.0
		25m背泳ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:34.0	:38.0	:41.0	:44.0	:46.0	:49.0	:53.0

※3級~7級は、いずれかの1泳法を標準記録内で完泳すればその級を合格とする。

☆泳力検定を初めて受検される方の目安☆

スウィン/特習級 → 1級200m個人メドレー or 2級100m個人メドレー or 3級50mの好きな種目に挑戦！
スウィン/1級~2級 → 2級100m個人メドレー or 3級50mの好きな種目に挑戦！
スウィン/3級~7級 → 3級50mの好きな種目 or 4級25mの好きな種目に挑戦！
スウィン/8級~13級 → 4級~7級25mの好きな種目に挑戦！