

スウィン越谷

健康運動教室

受講者大募集!!!

「ストレッチ」・「簡単な筋力トレーニング」・「脳トレ」
などを組み合わせたオリジナルプログラム♪
当クラブのインストラクターが指導するので、
どなたでも安心してご参加いただけます!!

【日 時】11月9・16日(木) 12:00~13:00

【場 所】スウィン越谷 2階スタジオ

【対 象】50歳以上の方

【定 員】20名

【料 金】2日間合計 2,200円(税込)

【申込み】スウィン越谷までお電話ください。

【持ち物】中履きの運動靴、タオル、お飲み物、動きやすい服装



↓ お申込み・お問い合わせはこちらまで!!! ↓



スウィン越谷スポーツクラブ

TEL 048-979-2288

〒343-0045 越谷市下間久里384-1 【休館日】祝日および当クラブの指定日

【受付時間】月~金 9:30~21:30 / 土曜日 9:30~20:30 / 日曜日 9:30~15:00