

# 運動能力の向上につながる!

バランスよく鍛えた身体や柔軟性は他のスポーツでも効果を発揮!

# メンタルの改善に効果的!

有酸素運動によるセロトニンの分泌で平静な心や積極性を会得!

# 習い事はスイミングで決まり!

## 丈夫な身体へ!

全身運動で基礎体力を鍛えられ、心肺強化や筋力UPに繋がります! 4割の幼児・小学生は運動不足といわれています。

## スイミングで広がる子どもたちの未来!

## 頭脳の活性化!

水泳の動作や水の刺激により、脳の神経細胞形成を促します! 東大生の60%は、幼少期に習い事で水泳をしていたといわれています。

### ジュニアプログラム

**親子ベビーコース** 6ヶ月～

子育て応援!!

水の中で親子で一緒に楽しくスキンシップ!! 水の効果を生かした運動でお子さまの発育・発達をサポート!!

月会費 週2回 **6,320円**

時間  
《火・木》11:15～12:00

お子さまと一緒に素敵な時間を!!

**幼児水なれコース** 3歳～未就学児

できたよ! やった!!

水遊びを取り入れお友達やコーチと楽しく練習し泳ぎの基礎を身につけます。集団行動の中で協調性も育みます。

月会費 週1回 **5,720円**  
週2回 **7,150円**

時間  
《火・木》14:45～15:30  
《土》11:45～12:30 14:45～15:30

45分授業の人気プログラム!!

**幼児・学童コース** 3歳～中高生

楽しいから伸びる!!

25段階進級システムで無理なく着実にステップアップ!! 高度な技術・知識を持つコーチが丁寧に指導します。

月会費 週1回 **7,590円**  
週2回 **9,790円**

時間  
《月～金》15:30～16:30 16:30～17:30  
17:30～18:30  
《土》8:00～9:00 9:00～10:00  
※入会人数制限あり 10:30～11:30 13:30～14:30

**泳力検定コース** 4泳法泳げる方(定員制)

体力向上・泳力向上を目的とし、練習内容・練習量も幼児・学童コースよりもレベルの高い内容で実施。泳力検定1級を目指して指導します!

月会費 週1回 **8,470円**  
週2回 **10,010円**

時間  
《水》17:30～18:45  
《土》14:30～15:45

資格取得で未来を変えよう!!

**成人プログラム**

**Pool**

肌に優しい水が自慢の広々としたプールで、スイミング・水中ウォーキングをお楽しみいただけます。

※時間内でしたら1日何回でも入退館自由です。

コース	利用日	利用時間	月会費
<b>フリー&amp;ウォーキング</b>	月・火・木	12:30～14:00	<b>6,600円</b>
	水・金	11:15～12:45	

運動不足解消・腰痛予防・リハビリにも時間内で自由にご利用ください。

少ない負担で大きな運動効果!!

平日限定!! **90分**

**フリー&ウォーキング**

水中では浮力によって足腰にかかる負担が軽減されるうえ、水の抵抗によって効率よく運動の効果を得ることができます。泳ぎの得意な方はもちろん泳げない方や水に顔を付けられない方でも無理なく運動不足を解消!!

**安心・便利な送迎バス運行!!**

各方面へスクールバスを運行しております。停留所など詳細は、フロントまでお問い合わせください。

美園北小学校・美園小学校・大門小学校・戸塚東小学校など、授業後にそのままスイミングへお通いいただけます!!

**CLEAR WATER**

確かな水質の違い 体にやさしいキレイな水

下記でお悩みの方は是非、当スクールでこだわりのプールをご体感ください。

塩素臭	肌荒れ	髪へのダメージ
目の充血	喉の痛み	鼻への刺激

当プールでは、天然成分由来の水質改善液を使用しており、赤ちゃんでも安心してご利用いただけます。

泳いで鍛えよう「こころ」と「からだ」 関東を中心にスウィンスイミンググループ43校!!

# swin スウィン美園スイミングスクール

ホームページ **スウィン美園** 検索  
https://inaho-sports.co.jp/school/misono/

お申し込み  
お問い合わせ

TEL. **048-791-3150**

〒339-0028  
さいたま市岩槻区美園東1-8-5

入会手続き時にお持ちいただく物  
本キャンペーン期間中

アクティブプラスご加入で  
入会金 **0円**  
通常料金 7,700円

初月会費 **0円**

入会管理手数料  
通常料金 3,300円  
※入会時のみ。現金払いのみ

金融機関キャッシュカード  
2ヶ月目以降の月会費は金融機関より口座振替となります。

受付時間 《月～金》11:00～18:00 《土》8:00～15:00 休館日 日曜日・祝日

●6ヶ月以内に退会された場合は、キャンペーン対象外となり、全額をお支払いいただけます。  
※入会手続き時に身分証明書をご提示いただく場合がございます。(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険被保険者証等)  
※掲載の写真はイメージです。  
※掲載の金額は、全て税込表示となっております。