



この夏一番の
思い出になる体験を。

泳げました!!

プールや海に行く準備はできていますか?!

水の事故にあわないために

ポイント

夏は水遊びが楽しい季節。ルールを守って遊びましょう!

- ✓ 泳ぎが得意でも、ライフジャケットやうき具を使うとより安全に遊べます。
- ✓ 川や海などは、浅い所で遊びましょう。(流れのある所は、浅くても危険です。)
- ✓ 水辺に行く時は、大人のかたと一緒に行きましょう。
- ✓ 屋外で雷や天気が悪くなったら、すぐに水から出て屋内に移動しましょう。
- ✓ こまめに休憩して、水分補給を十分にしましょう。

※上記は一例です。保護者や引率者の指示をよく聞いて、無理をしないで楽しみましょう。

水泳 は **丈夫な体づくり** と **水の事故から身を守る**

スウィン美園スイミングスクール

さいたま市岩槻区美園東1-8-5 Tel 048-791-3150