



SWIMMING SCHOOL  
JUNIOR PROGRAMS

# スイミングスクール・ジュニアプログラム

## 幼稚園生コース

3歳～未就学児



月会費

週1回  
(水曜日)  
5,940円

週2回  
(月～金)  
7,480円

「やった!」  
「できた!」

水遊びを通して泳ぎの楽しさ  
や基礎を身につけます。

## 親子ベビーコース

生後6ヶ月～



月会費

週2回  
5,940円

子育て  
応援!!

水の中で親子で一緒に楽しく  
スキンシップ!!

無料

大切なお子さまを  
安全に送迎いたします!!

送迎バス  
運行中!!



詳細はスクールへお問い合わせください

## 幼児・学童コース

3歳～中学生



月会費

週1回  
7,260円

週2回  
8,844円

楽しいから  
伸びる!!

25段階進級システムで無理なく  
着実にステップアップ!!

## アスリートコース

スイム  
3級以上  
または  
4泳法取得



月会費

週2回  
8,844円

週5回  
9,350円

たくさん  
泳ごう!

もっとたくさん泳ぎたい方に  
オススメです!

CLEAR WATER

確かな水質の違い

体にやさしいキレイな水

当プールでは、天然成分由来の水質改善液を使用しており、  
赤ちゃんから高齢の方まで安心してご利用いただけます。

塩素臭	肌荒れ	髪へのダメージ
目の充血	喉の痛み	鼻への刺激

	月	火	水	木	金	土
9:00						9:00-10:00 幼児・学童
10:00						10:00-11:00 幼児・学童
11:00						11:00-12:00 幼児・学童
12:00						11:00-11:45 親子ベビー
13:00						11:30-12:15 幼児・学童
14:00						
15:00						14:30-15:30 幼児・学童
16:00	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	15:30-16:30 幼児・学童
17:00	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 アスリート
18:00	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	
19:00						
20:00	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート		
21:00						

## あそびっくす

「遊び」×「運動」を  
通じて様々な  
感覚を体験する

運動神経はつくれる!!

「あそびっくす」では、「走る」、「投げる」、「跳ぶ」などの基礎となる動作を  
様々な遊びを通して体験し、スムーズな動きができるような運動能力の  
土台づくりを目指します!

月会費/週1回  
**4,400円**

実施日  
金曜日 / 16:30~17:30

対象  
年中～年長児

※スイミングと併用の場合は  
1,000円割引となります。

## チアダンス教室

リズム感・バランス感覚・協調性などが  
身に付く全国大会などもあるスポーツ  
競技です。

チアダンス[キッズ]  
年中～小学校2年生  
[火曜日]  
16:30~17:30

チアダンス[ジュニア]  
小学校3～6年生  
[火曜日]  
17:45~18:45

月会費  
週1回 **6,600円** (税込)

※スイミングと併用で、3,190円割引!

avex dance masrer

人生に影響をあたえる  
習い事って、  
そうあるもんじゃない。

### エイベックスのダンススクールが選ばれる3つの理由

01 エンタメ業界での信頼と実績 02 成長できるカリキュラム 03 夢へつながるチャンス

<b>Kids入門</b> 小学生対象初心者クラス 時間 木 / 16:40~17:40 月会費 週1回 <b>9,185円</b> (兄弟割/2人目1,000円引き)	<b>Kids初級</b> 小学生対象クラス 時間 木 / 17:50~18:50 月会費 週1回 <b>9,185円</b> (兄弟割/2人目1,000円引き)	<b>Teen初級</b> 中・高校生対象クラス 時間 木 / 19:00~20:30 月会費 週1回 <b>10,285円</b> (兄弟割/2人目1,000円引き)
---	--	---



SPORTS CLUB  
ADULT SWIMMING

# スポーツクラブ・成人スイミング

みなさまに合った多彩なコース  
をご用意しております!

## POOL

健康のために水中運動を楽しみたい方から  
本格的に水泳を習いたい方まで幅広くサポート!!

コース内容・料金・時間等の詳細は、スクールへお問い合わせください。

## GYM

最新の多彩なマシンにより、それぞれの目的に  
合わせた効果的なトレーニングが可能!!

## STUDIO

多彩なプログラムであなたらしく  
楽しみながらエクササイズ!!

今だからこそ! **健康的に  
ストレス解消!**

※ファミリー会員に入会ご希望の方は、ご家族が  
当スクールのジュニアプログラム会員である  
ことが条件となります。  
※掲載の金額は、全て税込表示となっております。

成人スイミング プラン 《プールのみご利用いただけるプランです。豊富なプログラムで泳げない方でも楽しいいただけます。》

会員コース	月会費	プログラム	利用曜日・時間
ウォータークラブ会員 水泳指導が受けられます。	8,250円	水泳指導(週4回)・自由遊泳・水中ウォーキング アクアビクス・ミニレッスン	[月～金] 10:00~14:15 20:00~21:00 [土] 12:00~14:15 (※火・木は、水泳指導のみ)
デイトタイム・フリー会員	5,940円	自由遊泳・水中ウォーキング・アクアビクス ミニレッスン	[日] 10:00~12:00 13:00~17:00 デイトタイム・フリー会員の方は [月～金] 20:00~21:00はご利用いただけません

スポーツクラブ プラン 《全ての施設が使い放題!! 豊富なエクササイズが楽しめます!!》

会員コース	スーパーマスター会員	マスター会員	ファミリー会員	アフタヌーン会員	ウィークエンド会員
月会費	10,340円	8,030円	5,720円	5,940円	5,940円
利用曜日時間	[月～金] 10:00~21:00	[土] 10:00~18:00	[日] 10:00~17:00	[月～土] 13:00~18:00 [日] 13:00~17:00	[土] 10:00~18:00 [日] 10:00~17:00