



SWIMMING SCHOOL
JUNIOR PROGRAMS

スイミングスクール・ジュニアプログラム

幼稚園生コース

3歳～未就学児

「やった!」
「できた!」 水遊びを通して泳ぎの楽しさや基礎を身につけます。

月会費
週1回 (水曜日) 5,940円
週2回 (月～金) 7,480円

親子ベビーコース

生後6ヶ月～

子育て
応援!!

水の中で親子で一緒に楽しく
スキンシップ!!

月会費
週2回 5,940円

大切なお子さまを
安全に送迎いたします!!

無料
送迎バス
運行中!!

レッツゴー!!
スイム!!

詳細はスクールへお問い合わせください

幼児・学童コース

3歳～中学生

楽しいから
伸びる!!

25段階進級システムで無理なく
着実にステップアップ!!

月会費
週1回 7,260円
週2回 8,844円

アスリートコース

スイム
3級以上
または
4泳法取得

たくさん
泳ごう!

もっとたくさん泳ぎたい方に
オススメです!

月会費
週2回 8,844円
週5回 9,350円

CLEAR WATER

確かな水質の違い
体にやさしいキレイな水

当プールでは、天然成分由来の水質改善液を使用しており、赤ちゃんから高齢の方まで安心してご利用いただけます。

塩素臭 肌荒れ 髪へのダメージ
目の充血 喉の痛み 鼻への刺激

	月	火	水	木	金	土
9:00						9:00-10:00 幼児・学童
10:00						10:00-11:00 幼児・学童
11:00						11:00-12:00 幼児・学童
12:00						11:00-11:45 親子ベビー
13:00						11:30-12:15 親子ベビー
14:00						
15:00			14:40-15:30 幼稚園生			14:30-15:30 幼児・学童
16:00	幼児・学童	幼稚園生	幼児・学童	幼稚園生	幼児・学童	幼稚園生
17:00	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童
18:00	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	16:30-17:30 アスリート
19:00						
20:00	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート		
21:00						

あそびっくす

「遊び」×「運動」を
通じて様々な
感覚を体験する

運動神経はつくれる!!

「あそびっくす」では、「走る」、「投げる」、「跳ぶ」などの基礎となる動作を様々な遊びを通して体験し、スムーズな動きができるような運動能力の土台づくりを目指します!

月会費/週1回 4,400円

実施日 金曜日 / 16:30~17:30

対象 年中～年長児

※スイミングと併用の場合は1,000円割引となります。

チアダンス教室

リズム感・バランス感覚・協調性などが身に付く全国大会などもあるスポーツ競技です。

チアダンス[キッズ]
年中～小学校2年生
[火曜日]
16:30~17:30

チアダンス[ジュニア]
小学校3～6年生
[火曜日]
17:45~18:45

月会費
週1回 6,600円

※スイミングと併用で、3,190円割引!

	月	火	水	木	金	土
9:00						9:00-10:00 幼児・学童
10:00						10:00-11:00 幼児・学童
11:00						11:00-12:00 幼児・学童
12:00						11:00-11:45 親子ベビー
13:00						11:30-12:15 親子ベビー
14:00						
15:00			14:40-15:30 幼稚園生			14:30-15:30 幼児・学童
16:00	幼児・学童	幼稚園生	幼児・学童	幼稚園生	幼児・学童	幼稚園生
17:00	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童
18:00	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	16:30-17:30 アスリート
19:00						
20:00	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート		
21:00						

avex dance masrer 人生に影響をあたえる習い事って、そうあるもんじゃない。

エイベックスのダンススクールが選ばれる3つの理由

01 エンタメ業界での信頼と実績 02 成長できるカリキュラム 03 夢へつながるチャンス

Kids入門 小学生対象初心者クラス
時間 木 / 16:40~17:40
月会費 週1回 9,185円 (兄弟割 / 2人目1,000円引き)

Kids初級 小学生対象クラス
時間 木 / 17:50~18:50
月会費 週1回 9,185円 (兄弟割 / 2人目1,000円引き)

Teen初級 中・高校生対象クラス
時間 木 / 19:00~20:30
月会費 週1回 10,285円 (兄弟割 / 2人目1,000円引き)

お子さまがスクールにご入会で今ならさらに! **同居のご家族様限定** **スポーツクラブ1ヶ月無料体験実施中!**

SPORTS CLUB ADULT SWIMMING

スポーツクラブ・成人スイミング

みなさまに合った多彩なコース
をご用意しております!

健康のために水中運動を楽しみたい方から
本格的に水泳を習いたい方まで幅広くサポート!!

最新の多彩なマシンにより、それぞれの目的に
合わせた効果的なトレーニングが可能!!

多彩なプログラムであなたらしく
楽しみながらエクササイズ!!

コース内容・料金・時間等の詳細は、スクールへお問い合わせください。

今だからこそ! **健康的に
ストレス解消!**

成人スイミング プラン 《プールのみご利用いただけるプランです。豊富なプログラムで泳げない方でも楽しいいただけます。》

会員コース	月会費	プログラム	利用曜日・時間
ウォータークラブ会員 水泳指導が受けられます。	8,250円	水泳指導(週4回)・自由遊泳・水中ウォーキング アクアビクス・ミニレッスン	[月～金] 10:00~14:15 20:00~21:00 [土] 12:00~14:15 (※火・木は、水泳指導のみ)
デイトタイム・フリー会員	5,940円	自由遊泳・水中ウォーキング・アクアビクス ミニレッスン	[日] 10:00~12:00 13:00~17:00 (デイトタイム・フリー会員の方は[月～金] 20:00~21:00はご利用いただけません)

スポーツクラブ プラン 《全ての施設が使い放題!! 豊富なエクササイズが楽しめます!!》

会員コース	スーパーマスター会員	マスター会員	おすすめプラン	ファミリー会員	お子さまが会員の方	アフタヌーン会員	昼から夕方までご利用の方	ウィークエンド会員	週末ご利用の方
月会費	10,340円	8,030円		5,720円		5,940円		5,940円	
利用曜日時間	[月～金] 10:00~21:00	[土] 10:00~18:00	[日] 10:00~17:00	[月～土] 13:00~18:00 [日] 13:00~17:00	[土] 10:00~18:00 [日] 10:00~17:00				

※ファミリー会員に入会ご希望の方は、ご家族が当スクールのジュニアプログラム会員であることが条件となります。
※掲載の金額は、全て税込表示となっております。