



SWIMMING SCHOOL
JUNIOR PROGRAMS

スイミングスクール・ジュニアプログラム

幼稚園生コース

3歳～未就学児

「やった!」
「できた!」 水遊びを通して泳ぎの楽しさや基礎を身につけます。

月会費
週1回 (水曜日) 5,940円
週2回 (月～金) 7,480円

親子ベビーコース

生後6ヶ月～

子育て応援!! 水の中で親子で一緒に楽しくスキンシップ!!

月会費
週2回 5,940円

大切なお子さまを安全に送迎いたします!!

無料送迎バス運行中!!

ソツゴー!! スワイン!!

詳細はスクールへお問い合わせください

幼児・学童コース

3歳～中学生

楽しいから伸びる!! 25段階進級システムで無理なく着実にステップアップ!!

月会費
週1回 7,260円
週2回 8,844円

アスリートコース

スイム3級以上
または4泳法取得

たくさん泳ごう! もっとたくさん泳ぎたい方にオススメです!

月会費
週2回 8,844円
週5回 9,350円

CLEAR WATER

確かな水質の違い

体にやさしいキレイな水

当プールでは、天然成分由来の水質改善液を使用しており、赤ちゃんから高齢の方まで安心してご利用いただけます。

塩素臭	肌荒れ	髪へのダメージ
目の充血	喉の痛み	鼻への刺激

	月	火	水	木	金	土
9:00						9:00-10:00 幼児・学童
10:00						10:00-11:00 幼児・学童
11:00						11:00-12:00 幼児・学童 親子ベビー
12:00						11:30-12:15 親子ベビー
13:00						
14:00						
15:00			14:40-15:30 幼稚園生			14:30-15:30 幼児・学童
16:00	幼児・学童	幼稚園生	幼児・学童	幼稚園生	幼児・学童	幼稚園生
17:00	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童
18:00	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	16:30-17:30 アスリート
19:00						
20:00	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート		
21:00						

あそびっくす

「遊び」×「運動」を通じて様々な感覚を体験する

運動神経はつくれる!!

「あそびっくす」では、「走る」「投げる」「跳ぶ」などの基礎となる動作を様々な遊びを通して体験し、スムーズな動きができるような運動能力の土台づくりを目指します!

月会費/週1回 **4,400円**

実施日 金曜日 / 16:30~17:30

対象 年中～年長児

※スイミングと併用の場合は1,000円割引となります。

チアダンス教室

リズム感・バランス感覚・協調性などが身に付く全国大会などもあるスポーツ競技です。

チアダンス[キッズ]
年中～小学校2年生
[火曜日]
16:30~17:30

チアダンス[ジュニア]
小学校3～6年生
[火曜日]
17:45~18:45

月会費
週1回 **6,600円** (税込)

※スイミングと併用で、3,190円割引!

	月	火	水	木	金	土
9:00						9:00-10:00 幼児・学童
10:00						10:00-11:00 幼児・学童
11:00						11:00-12:00 幼児・学童 親子ベビー
12:00						11:30-12:15 親子ベビー
13:00						
14:00						
15:00			14:40-15:30 幼稚園生			14:30-15:30 幼児・学童
16:00	幼児・学童	幼稚園生	幼児・学童	幼稚園生	幼児・学童	幼稚園生
17:00	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童
18:00	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	16:30-17:30 アスリート
19:00						
20:00	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート		
21:00						

avex dance masrer 人生に影響をあたえる習い事って、そうあるもんじゃない。

エイベックスのダンススクールが選ばれる3つの理由

- 01 エンタメ業界での信頼と実績
- 02 成長できるカリキュラム
- 03 夢へつながるチャンス

Kids入門 小学生対象初心者クラス 時間 木 / 16:40~17:40 月会費 週1回 9,185円 (兄弟割 / 2人目1,000円引き)	Kids初級 小学生対象クラス 時間 木 / 17:50~18:50 月会費 週1回 9,185円 (兄弟割 / 2人目1,000円引き)	Teen初級 中・高校生対象クラス 時間 木 / 19:00~20:30 月会費 週1回 10,285円 (兄弟割 / 2人目1,000円引き)
---	--	---

お子さまがスクールにご入会で今ならさらに! **同居のご家族様限定** **スポーツクラブ1ヶ月無料体験実施中!**

SPORTS CLUB ADULT SWIMMING

スポーツクラブ・成人スイミング

みなさまに合った多彩なコースをご用意しております!

コース内容・料金・時間等の詳細は、スクールへお問い合わせください。

POOL

健康のために水中運動を楽しみたい方から本格的に水泳を習いたい方まで幅広くサポート!!

GYM

最新の多彩なマシンにより、それぞれの目的に合わせた効果的なトレーニングが可能!!

STUDIO

多彩なプログラムであなたらしく楽しみながらエクササイズ!!

会員コース	月会費	プログラム	利用曜日・時間	
			月～金	土・日
ウォータークラブ会員 水泳指導が受けられます。	8,250円	水泳指導(週4回)・自由遊泳・水中ウォーキング アクアビクス・ミニレッスン	[月～金] 10:00~14:15 12:00~14:15	20:00~21:00 (※火・木は、水泳指導のみ)
デイトタイム・フリー会員	5,940円	自由遊泳・水中ウォーキング・アクアビクス ミニレッスン	[日] 10:00~12:00	13:00~17:00 (デイトタイム・フリー会員の方は[月～金] 20:00~21:00はご利用いただけません)

スポーツクラブ プラン 《全ての施設が使い放題!! 豊富なエクササイズが楽しめます!!》									
会員コース	スーパーマスター会員	マスター会員	おすすめプラン	ファミリー会員	お子さまが会員の方	アフタヌーン会員	昼から夕方までご利用の方	ウィークエンド会員	週末ご利用の方
月会費	10,340円	8,030円		5,720円		5,940円		5,940円	
利用曜日時間	[月～金] 10:00~21:00	[土] 10:00~18:00	[日] 10:00~17:00	[月～土] 13:00~18:00	[日] 13:00~17:00	[土] 10:00~18:00	[日] 10:00~17:00		

※ファミリー会員に入会ご希望の方は、ご家族が当スクールのジュニアプログラム会員であることが条件となります。
※掲載の金額は、全て税込表示となっております。