



SWIMMING SCHOOL  
JUNIOR PROGRAMS

# スイミングスクール・ジュニアプログラム

## 幼児特別コース

3歳～未就学児



「やった!」  
「できた!」  
水遊びを通して泳ぎの楽しさ  
や基礎を身につけます。

月会費

週1回  
6,380円

週2回  
8,360円

## 親子ベビーコース

生後6ヶ月～



子育て  
応援!!  
水の中で親子で一緒に楽しく  
スキンシップ!!

月会費

週2回  
6,380円

## 送迎バス 運行中!!



大切なお子さまを安全に  
送迎いたします!!

詳細はスクールへお問い合わせください

## 幼児・学童コース

3歳～中学生



楽しいから  
伸びる!!  
25段階進級システムで無理な  
く着実にステップアップ!!

月会費

週1回  
7,700円

週2回  
9,720円

## アスリートコース

スイム  
3級以上  
または  
4泳法取得



たくさん  
泳ごう!  
もっとたくさん泳ぎたい方に  
オススメです!

月会費

週1回  
7,700円

週3回  
9,720円

週5回  
10,230円

CLEAR WATER

## 確かな水質の違い

体にやさしいキレイな水

当プールでは、天然成分由来の水質改善液を使用しており、  
赤ちゃんからご高齢の方まで安心してご利用いただけます。

塩素臭	肌荒れ	髪へのダメージ
目の充血	喉の痛み	鼻への刺激

	月	火	水	木	金	土
9:00						9:00-10:00 幼児・学童
10:00						10:00-11:00 幼児・学童
11:00				11:00-11:45 親子ベビー		11:00-12:00 幼児 学童 親子 ベビー
12:00						11:30-12:15
13:00						
14:00						
15:00						14:30-15:30 幼児・学童
16:00	幼児 学童	幼児 特別	幼児 学童	幼児 特別	幼児 学童	幼児 特別
17:00	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童
18:00	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童
19:00						
20:00	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート	20:00-21:00 アスリート		16:30-17:30 幼児・学童 アス リート
21:00						

## あそびっくす

「遊び」×「運動」を  
通じて様々な  
感覚を体験する

運動神経はつくれる!!

「あそびっくす」では、「走る」「投げる」「跳ぶ」などの基礎となる動作を  
様々な遊びを通して体験し、スムーズな動きができるような運動能力の  
土台づくりを目指します!

月会費/週1回  
**4,840円**

実施日  
金曜日 / 16:30~17:30

対象  
年中～小学1年生

※スイミングと併用の場合は  
1,000円割引となります。

## チアダンス教室

チアダンス[キッズ]  
年中～小学校2年生  
[火曜日]  
16:30~17:30

チアダンス[ジュニア]  
小学校3～6年生  
[火曜日]  
17:45~18:45

リズム感・バランス感覚・協調性などが  
身に付く全国大会などもあるスポーツ  
競技です。

月会費  
週1回 **7,040円** (税込)

※スイミングと併用で、1,000円割引

avex dance master 人生に影響をあてる  
習い事って、  
そうあるもんじゃない。

エイベックスのダンススクールが選ばれる3つの理由

01 エンタメ業界での信頼と実績 02 成長できるカリキュラム 03 夢へつながるチャンス

**Kids入門** 小学生対象初心者クラス  
時間 木 / 16:40~17:40  
月会費 週1回 **9,185円**  
(兄弟割 / 2人目1,000円引き)

**Kids初級** 小学生対象クラス  
時間 木 / 17:50~18:50  
月会費 週1回 **9,185円**  
(兄弟割 / 2人目1,000円引き)

**Teen初級** 中・高校生対象クラス  
時間 木 / 19:00~20:30  
月会費 週1回 **10,285円**  
(兄弟割 / 2人目1,000円引き)

お子さまがスクールにご入会で今ならさらに! **同居のご家族様限定** **スポーツクラブ1ヶ月無料体験実施中!**

## SPORTS CLUB ADULT PROGRAMS

## 成人プログラム 分かり易いプランになってさらに通いやすく!

みなさまに合った多彩なコース  
をご用意しております!

**POOL**

健康のために水中運動を楽しみたい方から  
本格的に水泳を習いたい方まで幅広くサポート!!

**GYM**

最新の多彩なマシンにより、それぞれの目的に  
合わせた効果的なトレーニングが可能!!

**STUDIO**

多彩なプログラムであなたらしく  
楽しみながらエクササイズ!!

## 今だから健康的に ストレス解消! 成人プログラムがリフレッシュ!

成人プログラム 《全ての施設が使い放題!! 豊富なエクササイズが楽しめます!!》

会員コース	マスター会員	おすすめプラン	学割・ファミリー会員	お子さまが会員の方	モーニング会員	朝から昼までご利用の方	アフタヌーン会員	午後ご利用の方
月会費	8,000円		5,500円		6,000円		6,000円	
利用曜日時間	[月～金] 9:30~20:30		[土] 10:00~18:00		[月～金] 9:30~13:00 [土] 10:00~13:00		[月～金] 13:00~20:30 [土] 13:00~18:00	
プール時間	[月～金] 9:30~14:15		[土] 12:00~14:15		[月～金] 9:30~13:00 [土] 12:00~13:00		[月～土] 13:00~14:15	

※ファミリー会員に入会ご希望の方は、ご家族が  
当スクールのジュニアプログラム会員である  
ことが条件となります。  
※掲載の金額は、全て税込表示となっております。