

人生100年時代！

65歳以上限定

いつまでも健康なカラダでいるために...

シニアのための特別レッスン

健康らしくらく体操

【日程】7月5日(火) 13:15~13:45

【場所】スウィン館林スポーツクラブ スタジオ

【参加費】無料

【持ち物】運動できる服装、飲み物、タオル等※マスク着用で行います。

【定員】7名※定員になり次第締め切りとなります。

【申込み】6月15日(水)11:00よりスタート!

フロントまたはTELにてお申込みください。

【注意事項】施設の都合上、介助、介護を必要としない方に限らせて頂きます。
当施設会員以外の方が対象です。



かんたんな

- ・ストレッチ
- ・筋力トレーニング

を行います。



スウィン館林スポーツクラブスイミングスクール

お申し込み
お問い合わせ

TEL. 0276-75-0959

〒374-0066
館林市大街道1-10-25