

スイミングスクール

### 親子ベビーコース 1歳～

子育て応援!!

水の中で親子で一緒に楽しくスキンシップ!!水の効果を生かした運動でお子さまの発育・発達をサポート!!

月会費 週2回 **5,665円**

時間

《月・木》11:00~12:00

### 幼児特別コース 3歳～未就学児

できたよ! やった!!

水遊びを取り入れお友達やコーチと楽しく練習し泳ぎの基礎を身につけます。集団行動の中で協調性も育みます。

月会費 週1回 **6,215円**  
週2回 **8,085円**

時間

《土》11:00~11:50 15:30~16:20

### 笑顔と元気!!

「できる喜び」をスインから!!

25m先も見通せる驚きの透明度

スイン自慢のプールです!!

スウィンのプールを是非!ご体感ください!

塩素臭を無くし、肌荒れ、目の充血、喉の痛みなど、体への悪影響を大幅に軽減させたプールです。

### 幼児・学童コース 3歳～中学生

楽しいから伸びる!!

25段階進級システムで無理なく着実にステップアップ!! 高度な技術・知識を持つコーチが丁寧に指導します。

月会費 週1回 **7,425円**  
週2回 **9,515円**

時間

《月～金》15:30~16:30 16:30~17:30  
17:30~18:30  
《土》9:00~10:00 10:00~11:00  
11:00~12:00 14:30~15:30  
15:30~16:30

### 泳力検定コース 日本水泳連盟泳力検定養成

体力向上・泳力向上を目的とし、練習内容・練習量も幼児・学童コースよりもレベルの高い内容で実施。泳力検定1級を目指して指導します!

月会費 週2回 **7,425円**

時間

《水》20:00~21:00  
《土》16:30~17:30

|       | 月                     | 火                    | 水                    | 木                                       | 金                    | 土  |
|-------|-----------------------|----------------------|----------------------|---|----------------------|--|
| 9:00  |                       |                      |                      |   |                      | 9:00-10:00<br>幼児・学童                        |
| 10:00 |                       |                      |                      |   |                      | 10:00-11:00<br>幼児・学童                       |
| 11:00 | 11:00-12:00<br>親子ベビー  |                      |                      | 11:00-12:00<br>親子ベビー                    |                      | 11:00-11:50<br>幼児特別<br>11:50-12:00<br>幼児学童 |
| 12:00 |                       |                      |                      |   |                      |  |
| 13:00 |                       |                      |                      |   |                      |  |
| 14:00 |                       |                      |                      |   |                      |  |
| 15:00 |                       |                      |                      |   |                      | 14:30-15:30<br>幼児・学童                       |
| 16:00 | 15:30-16:30<br>幼児・学童  | 15:30-16:30<br>幼児・学童 | 15:30-16:30<br>幼児・学童 | 15:30-16:30<br>幼児・学童                    | 15:30-16:30<br>幼児・学童 | 15:30-16:30<br>幼児特別<br>16:30-17:30<br>幼児学童 |
| 17:00 | 16:30-17:30<br>幼児・学童  | 16:30-17:30<br>幼児・学童 | 16:30-17:30<br>幼児・学童 | 16:30-17:30<br>幼児・学童                    | 16:30-17:30<br>幼児・学童 | 16:30-17:30<br>泳力検定                        |
| 18:00 | 17:30-18:30<br>幼児・学童  | 17:30-18:30<br>幼児・学童 | 17:30-18:30<br>幼児・学童 | 17:30-18:30<br>幼児・学童                    | 17:30-18:30<br>幼児・学童 | 17:30-19:30<br>選手                          |
| 19:00 | 18:30-20:30<br>選手     | 18:30-20:30<br>選手    | 18:30-20:00<br>選手    | 18:30-20:30<br>選手                       | 18:30-20:30<br>選手    |  |
| 20:00 | ※選手コースはコーチからの推薦が必要です。 |                      | 20:00-21:00<br>泳力検定  | NEW<br>大好評につき<br>20:00~21:00<br>コース増設!! |                      |  |
| 21:00 |                       |                      |                      |   |                      |  |

### 安心・便利な送迎バス運行!!

吉井町・甘楽町・高崎市(寺尾・石原・鶴辺・城山・山名・木部)、富岡市(高瀬・額部)方面へスクールバスを運行しております。

※選手コースはコーチからの推薦が必要です。

20:00-21:00 泳力検定

NEW 大好評につき 20:00~21:00 コース増設!!

成人スイミング

### Free&Walking 自由遊泳&水中ウォーキング

自由に泳いだり、歩いたり...シェイプアップ、体力づくり、泳力向上!!水中運動は多くのカロリーを消費でき、基礎代謝アップに効果的です。

### Lesson 水泳指導

水泳を一から習いたい方、もっと泳ぎを上達させたい方など、一人ひとりに合わせて丁寧・親切にレッスンいたします。

### Aquabics アクアビクス

インストラクターの指導のもと、水中で音楽に合わせて楽しくエアロビクス!! 脂肪燃焼効果が高くダイエットに最適です。

### おすすめ!! ウォータークラブ会員 月会費 7,645円

全てのプログラムを好きな時に好きなだけご利用いただけます。

《プログラム 利用曜日・時間》

水泳指導 [火・金] 11:00~12:00 [月・木] 20:00~21:00  
アクアビクス [水] 11:00~11:45  
ミニレッスン [月] 10:30~11:00 [木] 13:00~13:30

全てのフリー&ウォーキングご利用時間

### フリー&ウォーキング ご利用時間

| 月・水・木  | 火・金                                      | 土                          |
|--|--|----------------------------|
| 10:30~13:30<br>(時間によりレーン数変動有)<br>20:00~21:30<br>(月・木は20:30~) | 9:30~11:00<br>12:00~13:30<br>20:00~21:30 | 12:00~13:30<br>18:00~19:30 |

### フリー&ウォーキング プラン 《歩いたり、泳いだり、泳げない方から自由に水泳を楽しみたい方まで!!》

| 会員コース   | 毎日気軽に運動したい方<br>デイブ会員                 | マイペースに続けたい方<br>週1回フリー会員              | 運動不足を解消したい方<br>週2回フリー会員              | 中学生・高校生限定<br>学割フリー会員       | 中学生・高校生限定<br>週1回学割フリー会員              | 中学生・高校生限定<br>週2回学割フリー会員              | 腰痛などで悩みの方<br>腰痛・リハビリ会員  |
|---------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 月会費     | 6,215円                               | 4,565円                               | 6,215円                               | 4,565円                     | 3,465円                               | 4,015円                               | 7,645円  |
| 利用曜日・時間 | フリー&ウォーキング<br>ご利用時間より<br>1日1回ご利用できます | フリー&ウォーキング<br>ご利用時間より<br>週1回(月4回)を選択 | フリー&ウォーキング<br>ご利用時間より<br>週2回(月8回)を選択 | 全ての<br>フリー&ウォーキング<br>ご利用時間 | フリー&ウォーキング<br>ご利用時間より<br>週1回(月4回)を選択 | フリー&ウォーキング<br>ご利用時間より<br>週2回(月8回)を選択 | 腰痛・リハビリ<br>(木)11:00~12:00<br>(土)17:00~18:00<br>全てのフリー&ウォーキングご利用時間 |

## 泳いで鍛えよう「こころ」と「からだ」 関東を中心にスウィンスイミンググループ43校!!

# スウィン吉井スイミングスクール

ホームページ [スウィン吉井](https://inaho-sports.co.jp/school/yoshii/) 検索

TEL.027-387-3738 〒370-2128 高崎市吉井町本郷58-1

お申し込み お問い合わせ

入会手続き時にお持ちいただく物 本キャンペーン期間中

入会金 通常料金 7,700円 **¥0**

初月会費 **¥0**

入会管理手数料 通常料金 3,300円 ※入会時のみ **¥0**

下記金融機関の通帳・使用印  
群馬銀行・しのめ信用金庫  
高崎信用金庫・ゆうちょ銀行

●月会費は、2ヶ月目から指定金融機関より口座振替となります。●6ヶ月以内に退会された場合は、キャンペーン対象外となり、全額をお支払いいただけます。

受付時間 月~金曜日/9:30~19:00 土曜日/9:00~18:00 休館日 日曜日・祝日

※入会手続き時に身分証明書をご提示いただく場合がございます。(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険被保険者証等)

※掲載の写真はイメージです。※掲載の金額は、全て税込表示となっております。