

スイミングスクール

親子ベビーコース 1歳~

子育て応援!!

水の中で親子で一緒に楽しくスキンシップ!!水の効果を生かした運動でお子さまの発育・発達をサポート!!

月会費 週2回 **5,665円**

時間

《月・木》11:00~12:00

幼児特別コース 3歳~未就学児

できたよ! やった!!

水遊びを取り入れお友達やコーチと楽しく練習し泳ぎの基礎を身につけます。集団行動の中で協調性も育みます。

月会費 週1回 **6,215円**
週2回 **8,085円**

時間

《土》11:00~11:50 15:30~16:20

笑顔と元気!!

「できる喜び」をスインから!!

スウィン自慢のプールです!!

25m先も見通せる驚きの透明度

スウィンのプールを是非ご体感ください!

塩素臭を無くし、肌荒れ、目の充血、喉の痛みなど、体への悪影響を大幅に軽減させたプールです。

幼児・学童コース 3歳~中学生

楽しいから伸びる!!

25段階進級システムで無理なく着実にステップアップ!! 高度な技術・知識を持つコーチが丁寧に指導します。

月会費 週1回 **7,425円**
週2回 **9,515円**

時間

《月~金》15:30~16:30 16:30~17:30
17:30~18:30
《土》9:00~10:00 10:00~11:00
11:00~12:00 14:30~15:30
15:30~16:30

中高生αコース

体力向上・泳力向上を目的とし、練習内容・練習量も幼児学童コースよりもレベルの高い内容で実施。泳力検定受験も可能です。

月会費 週2回 **7,425円**

時間

《水》20:00~21:00
《土》16:30~17:30

	月	火	水	木	金	土
9:00						9:00-10:00 幼児・学童
10:00						10:00-11:00 幼児・学童
11:00	11:00-12:00 親子ベビー				11:00-12:00 親子ベビー	11:00-11:50 11:50-12:00 幼児特別 幼児学童
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						14:30-15:30 幼児・学童
16:00	15:30-16:30 幼児・学童	15:30-16:30 幼児・学童	15:30-16:30 幼児・学童	15:30-16:30 幼児・学童	15:30-16:30 幼児・学童	15:30-16:30 幼児特別 幼児学童
17:00	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 中高生α
18:00	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-19:30 選手
19:00	18:30-20:30 選手	18:30-20:30 選手	18:30-20:00 選手	18:30-20:30 選手	18:30-20:30 選手	
20:00	※選手コースはコーチからの推薦が必要です。		20:00-21:00 中高生α			
21:00						

安心・便利な送迎バス運行!!

吉井町・甘楽町・高崎市(寺尾・石原・鶴辺・城山・山名・木部)、富岡市(高瀬・額部)方面へスクールバスを運行しております。

※選手コースはコーチからの推薦が必要です。

※掲載の金額は、全て税込表示となっております。

成人スイミング

Free&Walking 自由遊泳&水中ウォーキング

自由に泳いだり、歩いたり...シェイプアップ、体力づくり、泳力向上!!水中運動は多くのカロリーを消費でき、基礎代謝アップに効果的です。

Lesson 水泳指導

水泳を一から習いたい方、もっと泳ぎを上達させたい方など、一人ひとりに合わせて丁寧・親切にレッスンいたします。

Aquabics アクアビクス

インストラクターの指導のもと、水中で音楽に合わせて楽しくエアロビクス!! 脂肪燃焼効果が高くダイエットに最適です。

おすすめ!! ウォータークラブ会員 月会費 7,645円

全てのプログラムを好きな時に好きなだけご利用いただけます。

《プログラム 利用曜日・時間》

水泳指導 [火・金] 11:00~12:00 [月・木] 20:00~21:00
アクアビクス [水] 11:00~11:45
ミニレッスン [月] 10:30~11:00 [木] 13:00~13:30

全てのフリー&ウォーキングご利用時間

フリー&ウォーキング ご利用時間

月・水・木	火・金	土
9:30~11:00	9:30~11:00	12:00~13:30
12:00~13:30	12:00~13:30	18:00~19:30
20:00~21:30 (月・木は20:30~)	20:00~21:30	

フリー&ウォーキング プラン 《歩いたり、泳いだり、泳げない方から自由に水泳を楽しみたい方まで!!》

会員コース	毎日気軽に運動したい方 デイブ会員	マイペースに続けたい方 週1回フリー会員	運動不足を解消したい方 週2回フリー会員	中学生・高校生限定 学割フリー会員	中学生・高校生限定 週1回学割フリー会員	中学生・高校生限定 週2回学割フリー会員	腰痛などでお悩みの方 腰痛・リハビリ会員
月会費	6,215円	4,565円	6,215円	4,565円	3,465円	4,015円	7,645円
利用曜日・時間	フリー&ウォーキング ご利用時間より 1日1回ご利用できます	フリー&ウォーキング ご利用時間より 週1回(月4回)を選択	フリー&ウォーキング ご利用時間より 週2回(月8回)を選択	全ての フリー&ウォーキング ご利用時間	フリー&ウォーキング ご利用時間より 週1回(月4回)を選択	フリー&ウォーキング ご利用時間より 週2回(月8回)を選択	腰痛・リハビリ (木)11:00~12:00 (土)17:00~18:00 全てのフリー&ウォーキングご利用時間

泳いで鍛えよう「こころ」と「からだ」 関東を中心にスウィンスイミンググループ43校!!

スウィン吉井スイミングスクール

ホームページ [スウィン吉井](https://inaho-sports.co.jp/school/yoshii/) 検索

TEL. **027-387-3738** 〒370-2128 高崎市吉井町本郷58-1

お申し込み お問い合わせ

入会手続き時にお持ちいただく物 本キャンペーン期間中

入会金 通常料金 7,700円 **¥0**

初月会費 **¥0**

入会管理手数料 通常料金 3,300円 ※入会時のみ **¥0**

下記金融機関の通帳・使用印
群馬銀行・しのめ信用金庫
高崎信用金庫・ゆうちょ銀行

●月会費は、2ヶ月目から指定金融機関より口座振替となります。
●6ヶ月以内に退会された場合は、キャンペーン対象外となり、全額をお支払いいただきます。

※掲載の金額は、全て税込表示となっております。
※入会手続き時に身分証明書をご提示いただく場合がございます。(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険被保険者証等)

受付時間 月~金曜日/9:30~19:00 土曜日/9:00~18:00 休館日 日曜日・祝日・3/29(土)・31(月)